



Spechaa-Lauf Spöck 2023

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 11. Juni 2023



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	647	Caroline Grauer	LG Region Karlsruhe	W	1	0:38:12
2	813	Jule Hedwig	LG Region Karlsruhe	W	2	0:38:26
3	624	Sabrina Elwert	TV Forst Triathlon	W30	1	0:41:47
4	649	Johanna Greiner	LG Region Karlsruhe	W	3	0:44:45
5	697	Melanie Laupichler		W35	1	0:46:54
6	729	Ellen Roland	TV Kuppenheim	W	4	0:47:05
7	746	Susanne Schiestl	DLRG Ortsgruppe Spöck	W30	2	0:47:34
8	841	Valerie Leppert	Praxis Vertebra	W50	1	0:48:04
9	802	Misaki Yoshinaga	LT Rheinhessen-Pfalz	W35	2	0:48:13
10	679	Nina Kirchhof	Seeger Wohnkonzepte	W	5	0:48:20
11	837	Ghita Moisa	Rösberg Runners	W45	1	0:48:25
12	722	Claudia Protz		W50	2	0:48:26
13	741	Britta Scherer	Seeger Wohnkonzepte	W50	3	0:48:27
14	739	Lucia Scheffler		W	6	0:49:04
15	736	Jaciara Santos	CAO Active Lifestyle: Running for a reason	W35	3	0:49:13
16	635	Charlotte Paulina Frey	Feuerwehr Karlsdorf Neuthard	WJ U23	1	0:50:07
17	613	Vanessa De Costa		W30	3	0:50:25
18	617	Stefanie Donath	Judo-Team Bruchsal e.V.	W35	4	0:50:36
19	751	Yvonne Schmitt		W40	1	0:50:39
20	770	Heike Stoll	TSG Blankenloch	W45	2	0:51:35
21	748	Judith Schliephake	CAO Active Lifestyle: Running for a reason	W35	5	0:52:01
22	730	Isabel Rösler		W45	3	0:54:28
23	779	Michaela Vogel	KarlsRUNiversity	W40	2	0:54:45
24	780	Bettina Völker	DLRG Ortsgruppe Spöck	W40	3	0:55:48
25	683	Isabel Knobloch		WJ U23	2	0:55:50
26	772	Susanne Suhr	Gemeinderat Stutensee	W40	4	0:56:40
27	637	Regina Gauder		W55	1	0:57:21
28	675	Natascha Jost	SV Staffort	W50	4	0:58:00
29	696	Donya Lasch	Hundesport Lasch	W50	5	0:59:54
30	622	Viktoria Eichwald		W45	4	0:59:56
31	652	Cornelia Gross	TV Friedrichstal	W35	6	1:01:33
32	684	Paola Knoch	KarlsRUNiversity	W40	5	1:02:15
33	708	Anja Metzinger	Oberwald parkrun	W45	5	1:02:28
34	838	Anneliese Haaks	TV Rheinzabern	W30	4	1:02:29
35	706	Ulrike Mettler		W50	6	1:04:09
36	812	Gudrun Reblitz	TSG Weingarten Laufftref	W70	1	1:12:26
37	731	Elke Roth		W50	7	1:12:36
38	800	Petra Wollensack		W65	1	1:16:01

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	765	Sebastian Speiser	LG Region Karlsruhe	M30	1	0:33:19



Spechaa-Lauf Spöck 2023

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung



Spöck, den 11. Juni 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
2	712	Karsten Müller	LG Region Karlsruhe	M35	1	0:34:18
3	687	Hendrik Kowalewski	LG Region Karlsruhe	MJ U23	1	0:35:08
4	797	Hannes Wilkens	LG Region Karlsruhe	MJ U23	2	0:35:27
5	784	Hannes Wallmann	LG Region Karlsruhe	M	1	0:35:28
6	721	Marian Pohl	TSV 05 Rot	MJ U20	1	0:36:47
7	612	Richard Caron	LG Region Karlsruhe	M	2	0:37:12
8	740	Christian Scherer	Stutensee	M45	1	0:37:24
9	631	Manuel Fischer	Laufteam Rennwerk	M35	2	0:37:55
10	829	Tim Hillmer	LSG Karlsruhe	M30	2	0:38:02
11	727	Benedikt Rieker	LSG Weiher	M40	1	0:38:10
12	776	Benjamin Thieß		M35	3	0:38:18
13	669	Lopes Hugo		M35	4	0:39:26
14	717	Ramiro Oliveira		M35	5	0:40:13
15	792	Johannes Weiß		M30	3	0:40:29
16	639	Rouven Geißler	TV Neuthard - Feierabendfreunde	M40	2	0:40:32
17	775	Clement TARDY	KIT	M	3	0:40:34
18	732	Jonas Roth	LG Region Karlsruhe	MJ U20	2	0:41:05
19	605	Maximilian Bertsch		M30	4	0:41:11
20	726	Ulrich Reichert	Seeger Wohnkonzepte	M45	2	0:41:20
21	681	Markus Klute		M45	3	0:41:21
22	646	Markus Gräder	PSD Bank Runners	M45	4	0:41:24
23	680	Stefan Klipfel		M50	1	0:41:25
24	818	Michael Imhof	Die Imhofs	M45	5	0:42:15
25	814	Martin Do	TSG Blankenloch	M40	3	0:42:20
26	620	Jan Ehret		MJ U20	3	0:42:29
27	831	Florian Neumüller		M30	5	0:42:36
28	786	Josia Walz	EC Blankenloch	MJ U20	4	0:42:57
29	806	Matthias Hauth	SV Staffort AH	M55	1	0:43:14
30	714	Heiko Nagel	LSG Karlsruhe	M55	2	0:43:37
31	766	Thomas Sprißler	Seeger Wohnkonzepte	M55	3	0:43:47
32	643	Mike Gottstein	laufende Steuerberatung - nowak & partner	M45	6	0:43:56
33	830	Peter Fröhlich	Bergwald	M55	4	0:44:06
34	713	Tim Nagel	EC Blankenloch	M	4	0:44:17
35	769	Christoph Stober	Fc Spöck	M30	6	0:44:17
36	825	Matthias Weng	TV Friedrichstal	M50	2	0:44:23
37	840	Udo Jobs	LSG Karlsruhe	M55	5	0:44:26
38	785	Uwe Walschburger	SV Staffort	M55	6	0:44:36
39	614	Jonas Demmerle		M30	7	0:45:22
40	745	Fabian Schettler	Black Forest F.C.	M	5	0:45:35
41	601	Andre Luis Almeida Penna	CAO Active Lifestyle: Running for a reason	M30	8	0:45:47
42	670	Sebastian Huhn	Feuerwehr Karlsdorf Neuthard	M40	4	0:45:50
43	805	Peter Stutz		M60	1	0:45:55
44	674	Michael Jörger	Feuerwehr Karlsdorf Neuthard	M45	7	0:46:20



Spechaa-Lauf Spöck 2023

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 11. Juni 2023



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
45	663	Norbert Hodapp	SC Önsbach	M60	2	0:46:27
46	760	Frank Seider	TSV Graben Laufftreff	M55	7	0:46:29
47	689	Michael Kraus		M35	6	0:46:34
48	811	Simon Beyer	Seeger Wohnkonzepte	MJ U23	3	0:46:36
49	815	Thomas Kreuzwieser		M55	8	0:46:57
50	621	Uwe Ehret		M50	3	0:46:59
51	777	Benjamin Unger	EC Blankenloch	M35	7	0:47:03
52	664	Rainer Hofmeister	LT Rheinhessen-Pfalz	M65	1	0:47:03
53	821	Matthias Wagner	TSG Blankenloch	M45	8	0:47:09
54	626	Michael Fahrländer		M50	4	0:47:29
55	817	Sandro Arseri		M40	5	0:47:31
56	668	Steffen Höpfinger	DLRG Ortsgruppe Spöck	M45	9	0:47:34
57	793	Kevin Weisser		M30	9	0:47:39
58	638	Tobias Geiger	TV Neuthard - Feierabendfreunde	M35	8	0:47:41
59	798	Jürgen Wolf		M45	10	0:47:57
60	826	Dietmar Bank	FSSV Karlsruhe	M50	5	0:47:58
61	608	Alwin Braun	Seeger Wohnkonzepte	M60	3	0:48:00
62	742	Silas Scherer	Seeger Wohnkonzepte	MJ U23	4	0:48:02
63	843	Stefan Hofheinz	LG Blankenloch	M50	6	0:48:06
64	662	Philipp Hochstein		M40	6	0:48:27
65	747	Daniel Schliephake	CAO Active Lifestyle: Running for a reason	M40	7	0:48:29
66	743	Tim Scherer	Seeger Wohnkonzepte	M	6	0:48:35
67	833	William Rimmer	LSG Karlsruhe	M35	9	0:48:41
68	819	Thomas Imhof	JG Menzingen	M60	4	0:49:02
69	718	Daniel Pawlowitsch	Actimed Physiotherapie	M35	10	0:49:11
70	656	Michael Hambsch		M45	11	0:49:18
71	809	Arnt Neher	TV Friedrichstal	M35	11	0:49:33
72	804	Walter Gruber	LTTSV Graben	M65	2	0:49:36
73	709	Wolfgang Möck	KarlsRUNiversity	M65	3	0:49:43
74	641	Martin Geißler	Feuerwehr Karlsdorf Neuthard	M60	5	0:49:55
75	771	Helmuth Stroh	TV Kuppenheim	M70	1	0:49:59
76	653	Alessandro Gruber	Feuerwehr Stutensee	M30	10	0:50:07
77	616	Michael Döbelin	DLRG Ortsgruppe Spöck	M35	12	0:50:14
78	666	Hannes Holz		M30	11	0:50:35
79	645	Martin Götzmann		M60	6	0:51:16
80	824	Tiri Rahmani		M40	8	0:51:22
81	603	Volker Baumgartner		M65	4	0:52:01
82	619	Luiz Carlos Dos Santos Gomes	CAO Active Lifestyle: Running for a reason	M35	13	0:52:01
83	654	Jan-Dierk Grunwaldt	Phönix	M55	9	0:52:11
84	707	Ralph Metz	KarlsRUNiversity	M55	10	0:52:18
85	685	Pascal Knoch	Landratsamt Karlsruhe	M40	9	0:52:22
86	774	Angelos Svarnas	LSG Karlsruhe	M70	2	0:52:34
87	610	Christian Brünisholz	Seeger Wohnkonzepte	M40	10	0:52:37



Spechaa-Lauf Spöck 2023

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung



Spöck, den 11. Juni 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
88	623	David Eichwald	Brühl	MJ U20	5	0:53:15
89	728	Thomas Rohland	#Businessbeschleuniger	M50	7	0:53:23
90	625	Nicolas Ernst	MirZeiglchs!	M	7	0:53:25
91	753	Christoph Schrader	Seeger Wohnkonzepte	M50	8	0:53:25
92	764	Thomas Sommerlatt	Sporthaus in Blankenloch	M65	5	0:53:32
93	640	Nicolas Geißler		M40	11	0:53:38
94	836	Nico Walz	EC Blankenloch	MJ U18	1	0:53:52
95	691	Bernd Kupet	TV Kuppenheim	M60	7	0:54:02
96	704	Frank Megow	TV Kuppenheim	M65	6	0:54:07
97	735	Ali Sacan	Team Lebensfreude	M50	9	0:54:11
98	828	Andreas Dürr	Seeger Wohnkonzepte	M55	11	0:54:11
99	720	Silas Pfattheicher	EC Blankenloch	M	8	0:54:48
100	644	Markus Götz	Life is a bitch	M50	10	0:55:24
101	795	Armin Weschenfelder		M55	12	0:55:51
102	783	Melchior Walker		M35	14	0:56:01
103	672	Steffen Ihle	Seeger Wohnkonzepte	M70	3	0:56:21
104	705	Udo Mettler		M60	8	0:56:28
105	698	Günter Leitner	SFG Serrres	M70	4	0:56:28
106	768	Volker Stelzer	Gemeinderat Stutensee	M60	9	0:56:52
107	808	Torsten Kohler	LSG-KA	M50	11	0:57:05
108	835	Wolfgang Kruppenbacher	TV Edenkoben	M55	13	0:57:13
109	822	Uwe Dawid	LSG Karlsruhe	M60	10	0:59:29
110	763	Armin Sienholz	VSV Büchig	M65	7	0:59:55
111	611	Uwe Büchler	LG O`komme, Rinklingen	M50	12	1:00:31
112	801	Jochen Wurm	Team Invincible	M30	12	1:00:50
113	615	Oliver Dietrich	Team Invincible	M30	13	1:00:50
114	767	Andreas Stadler		M50	13	1:01:48
115	790	Andre Weigandt	EC Blankenloch	MJ U18	2	1:02:24
116	630	Dominik Fiderer		M35	15	1:02:29
117	602	Michael Ayala Vizan	Oberwald parkrun	M35	16	1:02:43
118	749	Sergej Schmidt	Feuerwehr Karlsdorf Neuthard	M35	17	1:05:01
119	658	Thomas Haubenreich	Brühl	M60	11	1:05:01
120	701	Ludger Ljucovic	TSG Blankenloch	M75	1	1:05:05
121	839	Ulrich Kühner	Karlsruhe	M60	12	1:06:43
122	606	Uwe Börtzler		M65	8	1:07:06
123	788	Rainer Walz	TSV Weingarten Laufftreff	M80+	1	1:24:49