



# URKUNDE

**Spechaa-Lauf Spöck 2023**  
am 11.06.2023

**Anja Metzinger**

Oberwald parkrun

erreichte beim

**10 km Lauf**

in einer Zeit von

**01:02:28**

in der Altersklasse W45 den

**5. Platz**

Gesamt: 33. Platz

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH**



[www.tvspoeck.de](http://www.tvspoeck.de)